桑茶は食前に

桑茶は健康管理のために食前茶として
お召し上がりください。



桑特有のDNJが糖分吸収を抑制します。

桑特有の有効成分DNJ(1ーデオキシノジリマイシン)。糖の吸収を抑制する効果が高く、ダイエットや糖尿病治療への効果が研究されています。体内に入った糖分をDNJが吸収阻害し体外へ出すので、食前に飲んでいただきあらかじめ体内にDNJをいれておくと、より効果的です。

島根県と島根大学医学部の共同研究により発見した桑の葉成分 Q3MG含有

有効成分Q3MG

抗酸化作用が強いフラボノイドの一種。島根県との共同研究では、抗動脈硬化作用を確認するための実験を重ねており、悪玉コレステロールの低下、大動脈の動脈硬化巣面積の縮小など、桑の効能について研究を進めています。

JAS 有機認定圃場 有機農産物加工認定工場

島根の雄大な大地で、有機にこだわり、無添加で丁寧に仕上げました。

有機桑の葉を、収穫したその日のうちに低温乾燥方式で栄養分を壊さぬよう仕上げ、ほのかに香る桑の香りが大好評。桑茶はノンカフェインなので、カフェインを避けたい方、就寝前、小さなお子様でも安心してお飲みいただけます。余計な添加物を一切使わず有機にこだわって作った私たちの桑茶、是非ご賞味くださいませ。

桑は英語でマルベリー。ハーブティーとして知られています。マルベリー＋ハイビスカス＋レモングラスなどで酸味をつけて、マルベリー＋柿の葉でビタミンCをプラスして、味や効能など様々なアレンジでお試しください。



この他にも様々なレシピや商品をホームページでご紹介しております。アクセスをお待ちしております。

桑茶生産組合　検索

農業生産法人
有限会社 桜江町桑茶生産組合
〒699-4221　島根県江津市桜江町市山507-1
TEL 0855-92-0547　FAX 0855-92-0676
http://www.kuwakuwa.tv　info@kuwakuwa.tv
0120-17-9898
受付時間は朝8時～夜5時まで（土日祭日を除く）

JAS 有機認定圃場 有機農産物加工認定工場

Natural 保然力食品 Preservative

桑茶のおいしい飲み方

How to Drink Mulberry Tea



島根 桜江 桜江町桑茶生産組合

からだに おいしい 桑茶

有機にこだわって育て、
無添加・無着色加工で仕上げた
ノンカフェイン茶です。

ホットでもアイスでも お召し上がりいただけます。

ちょっと疲れ気味のときや体が冷えたときにはホットで、
暑い夏の日などにはアイスで 1 年を通して様々な場面で
美味しくお召し上がりください。



ティーパック

How to Drink

Tea pack

①ヤカンで水500ml ～ 1Lを沸騰させます。

②1ティーパックを入れて弱火で4 ～ 5分ほど煮だします。

③綺麗な黄金色がでましたらティーパックを
取り除いて完成です

①ティーポットに沸騰した
お湯を500ml ほど入れます。

②ティーパックを 1 つ入れて綺麗な
黄金色がでるまで蒸らします。

③ティーパックを取り除いたら
完成です。

※マグカップでも同様の入れ方で
美味しくいただけます。



急須用バラ

How to Drink

Tea leaf





①急須にティーパックまたは茶葉を
小さじ 1 杯（約 3g）ほど桑茶を入れます。

②急須に沸騰したお湯を500ml ほど入れます。

③綺麗な黄金色がでるまで蒸らしたら完成です。

冷やしてもおいしく お召し上がりいただけます。



Ice Style

Lemon Tea

アレンジレシピ

レモンアイス桑茶

冷たい桑茶にレモンスライスを入れて
アイスティー感覚で飲めます。

桑茶にはアミノ酸が多く含まれており、
沸騰したお湯にティーパックを入れ、
煮出すことでおいしく召し上がれます。
桑に含まれる DNJ(1ーデオキシノジリマイシン)は熱に強く水に溶けやすいので
煮だすことによって成分がいっそう
引き出されますのでアイスで飲む場合
でも温かい入れ方と同様に煮出してから
冷蔵庫に入れることをお勧めします。